

# Packages

**Für Sie und Ihn** Von Kopf bis Fuß 120 min. .... 150 €

*Ein hautreinigendes Rasulbad mit Meersalzpeeling für die Füße (für Sie und Ihn),  
danach ein vitaminreicher Wellnesscocktail (für Sie und Ihn),  
anschließend eine sanfte Massage mit Rückfettung (für Sie und Ihn),  
Beautyanwendung mit Aromadampfbad und Maske (für Sie)*

**Für Sie** Thalasso Vita 150 min. .... 95 €

*Eine hautbelebende Meeresalgenpackung im Schwebebad,  
anschließend eine wohltuende Rückenmassage,  
Thalasso-Spezialanwendung für das Gesicht*

**Für Ihn** Fit for Business 135 min. .... 82 €

*Eine entspannende Ganzkörpermassage mit Aromaöl,  
anschließend eine pflegende Pediküre,  
Augenbrauenkorrektur,  
Gesichtsmassage mit anschließender Gesichtspflege*

**Sport** Nordic Walking 3 x 45 min. 1 - 4 Personen ..... 85 €

*Anleitung und Begleitung durch unseren Trainer,  
Nordic Walking-Leihstöcke,  
praktische Einweisung und Tipps,  
leichte Wanderungen am Strand und im Gelände,  
Erfrischungsdrinks*

## Unser Spa-Team



**Andrea Naumann**  
Spa-Leiterin  
Kosmetikerin  
Nordic-Walking-Trainer



**Kathrin Droese**  
Kosmetikerin



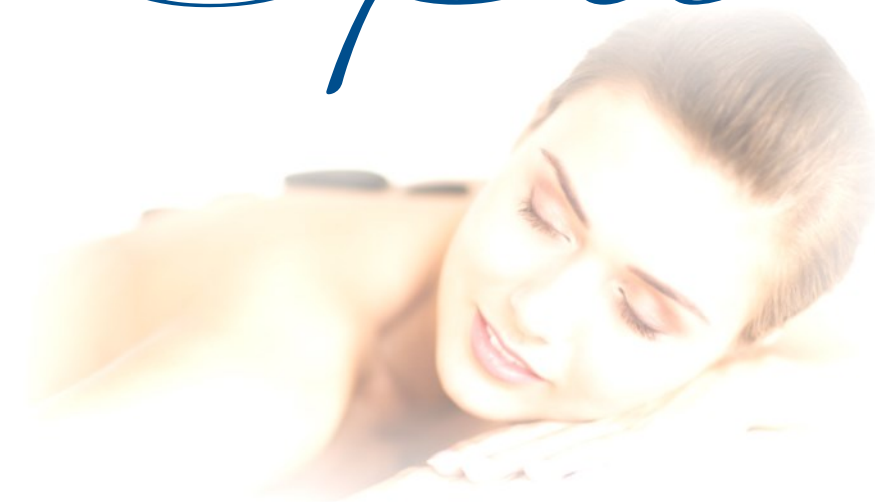
**Arkadiusz Pyc**  
Masseur  
Medizinischer Bademeister  
Nordic-Walking-Trainer

Bitte reservieren Sie Ihre Termine möglichst frühzeitig. Da wir Termine exklusiv für Sie reservieren, haben Sie bitte Verständnis dafür, dass wir jede Anwendung zu 100% berechnen, falls Sie nicht zum gebuchten Termin erscheinen. Wenn Sie nicht pünktlich erscheinen, müssen wir die Anwendungsdauer verkürzen.

Alle Angaben in diesem Prospekt beziehen sich auf den Zeitpunkt der Drucklegung und sind insofern unverbindlich.

Spa im  
Promenadenhotel Admiral  
Strandpromenade 36/37  
17429 Seebad Bansin  
TEL 038378 660  
FAX 038378 66366  
E-Mail: [admiral@usedom.info](mailto:admiral@usedom.info)  
[www.usedom.info](http://www.usedom.info)

# Spa



Weil Ruhe das Leben anzieht



# Kosmetik

Bronze 60 min. .... 57 €  
*Grundanwendung mit Aromadampfbad und Maske*

Bronze for Men 60 min. .... 60 €  
*Speziell für Ihn, mit zusätzlicher Wirkstoffampulle*

Silber 80 min. .... 82 €  
*Luxus-Anwendung mit Massage und Maske*

Gold 90 min. .... 94 €  
*Superior-Anwendung mit Massage, Maske und Wirkstoffampulle*

Augenbrauenkorrektur ..... 7 €

Augenbrauen färben ..... 7 €

Wimpern färben ..... 8 €

Paket ..... 19 €

Maniküre ..... 30 €

Maniküre mit Wunschlack ..... 33 €

Pediküre ..... 33 €

Pediküre mit Wunschlack ..... 35 €

Dany-Care Ultraschall 3 x 20 min. .... 75 €  
*3-Tage-Anwendung zur Hautregeneration sowie Milderung von Akne, Narben und Falten inkl. abschließender Beautyanwendung*

# Massagen

Rückenmassage 20 min. .... 29 €

Ganzkörpermassage 45 min. .... 57 €

Aroma-Ganzkörpermassage 50 min. .... 59 €

Fußreflexzonenmassage 20 min. .... 29 €

Schulter- und Nackenmassage 15 min. .... 23 €

Fußmassage 15 min. .... 19 €

Hot-Stone-Rückenmassage 30 min. .... 44 €

Hot-Stone-Ganzkörpermassage 60 min. .... 69 €

Lymphdrainage 30 min. .... 35 €

Gesundheitsmassagen-Package 3 x 15 min. .... 60 €  
*Drei Massagen Ihrer Wahl*

Karibik-Massage 30 min. .... 33 €  
*Rücken- und Beinmassage mit karibischen Düften*

Hydro-Jet Massage 20 min. .... 18 €  
*Kraftvolle Wasserstrahlmassage auf einer Spezialliege*

Pantai Luar™ 60 min. Ganzkörperanwendung ..... 79 €  
*Exotische Massage mit duftenden Öl- und Kräuterstempeln*

# Schwebelbad

Cremeölbad 20 min. .... 49 €  
*Mit Nachtkerzenöl und einer wohltuenden Creme, wirkt stoffwechselregulierend bei trockener und gereizter Haut*

Thalassobad 20 min. .... 45 €  
*Meeresalgen-Packung mit einer feinen Tonerde, strafft das Körpergewebe und versorgt die Haut mit Feuchtigkeit*

Moorbad 20 min. .... 37 €  
*Eine Naturmoor-Packung, angereichert mit schonendem Leinöl, bei rheumatischen Beschwerden und Arthrosen*

Heubad 20 min. .... 37 €  
*Traditionelle Packung in gewässertem Alpenheu, wirkt gegen Verspannungen und hinterlässt ein Gefühl von Vitalität*

# Rasulbad

30 min. für 1 Person ..... 42 €

30 min. für 2 Personen ..... 55 €

*Orientalisches Dampfbad, bei dem verschiedene Heilerden auf die Haut aufgetragen werden, wirkt wie ein Peeling, entschlackt die Haut und entspannt die Muskulatur*